



## Vad är antroposofisk medicin?

Antroposofisk medicin är en integrativ metod som praktiseras av leg läkare och sjuksköterskor, och professionella terapeuter inom sluten- och öppenvård, skolhälsovård och läkepedagogik.

Inom antroposofisk medicin används skolmedicinska och komplementärmedicinska metoder som bygger på kunskap om fysiologiska, själsliga och biografiska processer och behov.

Behandlingsstrategin inom antroposofisk medicin syftar till att stödja en djupgående läkning utöver ett avhjäljande av akuta symptom. Målet är att tilltala och aktivera hela människan i läkningsprocessen.

Antroposofisk läkekonst utövas inte sällan som teamarbete av flera medicinska professioner tillsammans under ledning av

en läkare med tilläggskompetens inom antroposofisk medicin.

Som ett led i behandlingsstrategin förväntas patienten aktivt intressera sig för behandling och läkeprocess, vilket många upplever som givande för den personliga utvecklingen.

## Var hittar jag vård och terapi inom antroposofisk medicin?

### Terapeuter i Skåne

Föreningen ALIS Antroposofisk Läkekonst i Skåne förmedlar kontakt till terapeuter som har som utgångspunkt den antroposofiska synen på individen och hälsa, bl.a med samtalsterapi, biografiarbete, läkeurytmi, kirofonetik, bildterapi eller hauschkamassage.

Terapimottagningar finns på olika ställen i Skåne och möjlighet till hembesök finns.

Genom föreningen ALIS får du kontakt med terapeuter i Skåne som arbetar utifrån en antroposofisk syn på vård och hälsa.

## Phoenixmottagningen i Järna

Mottagningen är helt privat och har bildats med syfte att skapa möjlighet för patienter att få antroposofisk terapi.

[www.phoenixmottagningen.nu](http://www.phoenixmottagningen.nu)

[bokning@phoenixmottagningen.nu](mailto:bokning@phoenixmottagningen.nu)

Telefon 0733 55 95 36

## Andra organisationer

SAMT Svensk förening för antroposofisk medicin och terapi  
[www.antroposofiskmedicin.nu](http://www.antroposofiskmedicin.nu)

SAMT ger också inspiration till naturlig egenvård.

<http://www.hjalpsamt.nu>

<http://www.facebook.com/hjalpsamt>

FALK Föreningen för Antroposofisk LäkeKonst är en patient- och intresseförening med medlemmar i hela Sverige.

FALK ansvarar för utgivningen av tidskriften Forum för Antroposofisk LäkeKonst och en medicinsk rådgivningstjänst till medlemmarna.

<http://www.husapoteket.org>

## Bli medlem!

Föreningen Antroposofisk Läkekonst i Skåne bildades 2008 och är ett samarbets- och informationsforum med fokus på antroposofisk medicin. Medlemmar är intresserade privatpersoner samt terapeuter, läkare och sjuksköterskor med utbildning inom antroposofisk medicin.

Stödmedlemskap, 150 kr är för den som önskar stödja föreningens arbete med antroposofisk läkekonst i fokus.

Företagsmedlemsskap, 350 kr ger rätt att informera om företagets verksamhet inom antroposofisk läkekonst på föreningens hemsida.

Betala in på Sparbanken Syd  
Välj **Överföring**.

Fyll i clearingnummer - kontonummer:  
**9570-525 139 784-9**

Fyll i namn på mottagare: **ALIS**

Fyll i meddelanderutan: **Ditt namn**

Är du ny medlem vänligen maila din adress till kassören  
evabreitholtz@gmail.com

## Läkare och Terapeuter

**Lena Forsberg**, Kirofonetik  
Bassakullsvägen 20 – 272 94 Simrishamn  
0709 - 92 86 01  
lefo@telia.com

**Ulrike Schmidt**, Läkare  
Bökevägen 196 - 297 95 Degeberga  
044 - 35 16 61 / 044 - 35 11 14  
ulrike@laukagard.info

**Christa Sievers**, Kirofonetik  
Spitsalundsvägen 8- 277 37 Kivik  
0768 - 76 09 12 / 0414 - 41 10 77  
christa\_sievers@hotmail.com

**Karin Lundberg**, Låkeeurymti  
Ryvågen 60  
275 71 Lövestad  
0702 - 89 34 04  
karinlund@telia.com

**Inger Nordfeldt**, Skolpsykolog  
0739 - 42 26 81  
Inger\_sommar@hotmail.com

Få av oss vill idag vara passiva mottagare av standardiserade vårdåtgärder utan längtar som patienter efter individanpassad behandling, tillmötesgående, dialog och valmöjligheter när rehabilitering behövs.

Antroposofisk medicin är en metod som ämnar att inbegripa hela människan, med kropp, själ och individuella mål, att ta hänsyn till patientens situation vid utformning av en behandlingsstrategi.

Läs mer i denna folder!



info@aliskane.se  
www.aliskane.se